

## МБОУ «Санномыская средняя общеобразовательная школа»

### Отчёт о проведении мероприятий, посвящённых популяризации ВФСК ГТО.

На основании Положения «О смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений Хоринского района. в МБОУ «Санномыская средняя общеобразовательная школа» в период с 09.11 по 20.1.2023 года прошёл агитационно-тематический декадник ГТО под девизом «Быстрее, выше и вперед ГТО всех нас зовет!» В декаднике приняли участие обучающиеся 1 – 10 классов в количестве 80 человек. В целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, развития интереса детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом были проведены мероприятия:

- на странице ГТО сайта МБОУ «Санномыская СОШ» обновлена информация о ГТО и доведена до обучающихся и их родителей; Ссылка на страницу ГТО: <https://sh-sannomyskaya-r81.gosweb.gosuslugi.ru/%D0%A3%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%B0/%D0%93%D0%A2%D0%9E/>
- первоклассники зарегистрированы на сайте ГТО;
- внесены обновлённые нормативы ГТО на стенд «Сдавайте с нами ГТО»;
- с 1 по 10 классы проведены классные часы: начальная школа «Что такое ГТО?», 5 – 6 классы «ГТО – прошлое и настоящее», 7 -8 классы - «История возникновения и возрождения ГТО»; 9-10 классы - «ГТО – стиль современной жизни».



В 3-4 классах был проведен спортивный праздник «Веселые старты», Чтобы отправиться в увлекательный путь к здоровому образу жизни, им нужно было преодолеть различные препятствия: «Пройди-не упади», «Проползи не задень», «Прыжки по кочкам», «Птички в гнездышках».





Мероприятие прошло интересно, ярко, со спортивным задором, шумно и весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений.

Между учащимися 1 – 4 классов состоялся конкурс рисунков «Мы готовы к ГТО» Учащиеся в работах показали, что для того чтобы быть здоровым нужно заниматься спортом. Спорт - это альтернатива вредным и пагубным привычкам, это здоровый образ жизни, поэтому нужно заниматься в секциях, дружить со спортом и сдавать нормативы комплекса ГТО. 1 место-Борисов Артём 2 класс, 2 место - Заиграев Анатолий 3 класс, 3 место- Иванов Александр 2 класс



И вновь отправляемся на Весёлую эстафету. Учащиеся 1-2 классов «Разминаются с клюшкой и мячом», преодолевают переправу, строят «Мост», устраивают «Посиделки», прыгают через «Скакалки» и устраивают «Стрельбу»



В 5-10 классах учителем физкультуры были проведены спортивные соревнования, дублирующие нормативы ГТО по возрастным категориям. Юноши и девушки проходили испытания: бег на 30м, 60м, 100м (в зависимости от возраста); метание мяча на дальность; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; стрельба из пневматической винтовки; бег на 1000м, 1500м, 2000м (в зависимости от возраста); прыжки в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание на высокой перекладине и из вися лёжа на низкой перекладине.

Все результаты занесены в протокола по сдаче нормативов ГТО.



Исполнитель: /В.В.Романов/ учитель физкультуры